

主要是记得她——  
 无论何时何地, 无论多么短暂,  
 即便只是几个瞬间——  
 随念度母, 认为这是一种合宜的修持,  
 并对此感到欢喜。

— 宗萨钦哲仁波切

# 2026

火马年2153



插图: 耶谢措嘉

## 二月

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

## 三月

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## 四月

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## 五月

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## 六月

日	一	二	三	四	五	六
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## 七月

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## 八月

日	一	二	三	四	五	六
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## 九月

日	一	二	三	四	五	六
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## 十月

日	一	二	三	四	五	六
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## 十一月

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## 十二月

日	一	二	三	四	五	六
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## 一月2027

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

  莲师日  
 ▲ 空行母日  
   藏历新年  
 ◆ 佛诞日  
 ● 满月  
   新月

  释迦牟尼佛吉祥日

- 03.03 神变日 — 佛陀显现神通、降服外道
- 05.31 萨噶达瓦节 — 释迦牟尼佛涅槃日
- 07.18 佛陀初转法轮日
- 11.01 佛陀天降日 — 佛陀自忉利天返回人间

传承祖师纪念日

- 02.04 遍智龙钦巴尊者纪念日
- 03.09 蒋扬钦哲旺波纪念日
- 06.20 蒋扬钦哲确吉罗卓纪念日
- 09.30 怙主顶果钦哲仁波切纪念日
- 10.13 持明吉美林巴纪念日
- 01.25 遍智龙钦巴尊者纪念日

