

何より大切なのは、彼女を心にとどめること—
 いつでも、どこでも、どれほど短くても、
 たとえほんのひとときであっても—
 ターラーを心にとどめ、それを正しい修行とし
 それで満ち足りていることである。

—ゾンサル・ケンツェ・リンポチェ

2026

火の馬の年 / チベット暦2153年



挿画: Yeshey Tsogyal©

二月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

三月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

四月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

五月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

六月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

七月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

八月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

九月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

十月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

十一月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

十二月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

一月 2027

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

○ グル・リンポチェの日
 ▲ ダーキニーの日
 ○ ロサル
 ● 満月
 ○ 新月

□ 釈迦牟尼仏の吉祥日

- 03.03 神変大祭—仏陀が神変により外道や魔を降伏した日
- 05.31 サカダワ大祭—仏陀の降誕、成道、涅槃の日
- 07.18 初法転輪大祭—仏陀が最初の説法をした日
- 11.01 天降大祭—仏陀が三十三天の天界から降臨された日

■ 系譜の師のご命日

- 02.04 クンケン・ロンチェン・ラブジャム
- 03.09 ジャムヤン・ケンツェ・ワンポ
- 06.20 ジャムヤン・ケンツェ・チューキ・ロドゥ
- 09.30 キャブジェ・ディルゴ・ケンツェ・リンポチェ
- 10.13 リグジン・ジグメ・リンパ
- 01.25 クンケン・ロンチェン・ラブジャム

