

主要是記得她——  
無論何時何地, 無論多麼短暫,  
即便只是幾個瞬間——  
隨念度母, 認為這是一種合宜的修持,  
並對此感到歡喜。

— 宗薩欽哲仁波切

# 2026

火馬年2153



插圖: 耶謝措嘉©

## 二月

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

## 三月

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## 四月

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## 五月

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## 六月

日	一	二	三	四	五	六
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## 七月

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## 八月

日	一	二	三	四	五	六
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## 九月

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## 十月

日	一	二	三	四	五	六
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## 十一月

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## 十二月

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## 一月 2027

日	一	二	三	四	五	六
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

  蓮師日  
 ▲ 空行母日  
   藏曆新年  
 ◆ 佛誕日  
 ● 滿月  
   新月

### 釋迦牟尼佛吉祥日

- 03.03 神變日 — 佛陀顯現神通、降服外道
- 05.31 薩噶達瓦節 — 釋迦牟尼佛涅槃日
- 07.18 佛陀初轉法輪日
- 11.01 佛陀天降日 — 佛陀自忉利天返回人間

### 傳承祖師紀念日

- 02.04 遍智龍欽巴尊者紀念日
- 03.09 蔣揚欽哲旺波紀念日
- 06.20 蔣揚欽哲確吉羅卓紀念日
- 09.30 怙主頂果欽哲仁波切紀念日
- 10.13 持明吉美林巴紀念日
- 01.25 遍智龍欽巴尊者紀念日

